

PLANNING COURS COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h – 11h BODY ZEN	CLUB OUVERT : 09h-17h (PAS DE COURS COLLECTIFS)	CLUB FERMÉ		10h – 10h30 PILATES	9h30 – 10h STRETCHING	
	11h – 11h45 BODY SCULPT				10h30 – 11h15 BODY SCULPT	10h – 10h15 100% ABDOS	
MIDI					11h15 – 12h STRETCHING	10h15 – 11h CROSS TRAINING	
	12h30 – 13h15 CAF				12h30 – 13h15 HIIT TRAINING	11h – 12h LES MILLS BODYPUMP	
						12h – 12h45 LES MILLS RPM	
	18h – 18h45 LES MILLS BODYPUMP					12h15 – 13h15 ZUMBA	
	18h45 – 19h30 CROSS TRAINING						
SOIRÉE	19h30 – 20h15 LES MILLS RPM	18h15 – 19h LES MILLS BODYPUMP					
		19h – 19h45 LES MILLS BODYCOMBAT					
	19h30 – 20h30 YOGA	19h45 – 20h30 ZUMBA					

MagicForm
Vitry



PLANNING VACANCES
DU 22 DECEMBRE AU 5 JANVIER

HORAIRES DU CLUB :

SEMAINE 07h - 22h
WEEKEND 09h - 19h

Les cours LesMills, Yoga,
Zumba sont en option et sur
réservation.

Téléchargez vite notre
application mobile

MAGIC FORM FRANCE

